



# Join the ODE Parent Project®



## Find answers to your parenting questions

### Do you want to build a stronger relationship with your kids?

The Parent Project® is a 13-week class that gives parents, grandparents, and caregivers the tools to build strong and healthy families. *All classes are free!*

Sign up for the Parent Project® and get:

- Resources to help you and your kids
- Tools to increase your child’s success and attendance at school
- Tips to improve communication with your child
- Strategies to prevent their use of alcohol or drugs
- Practical tools that work for your family

### DATES

**Classes start:**

**Tuesday, February 10<sup>th</sup>, 2025**  
5:30 pm – 8:30 pm

**2950 Fair Oaks Ave, Redwood City, CA 94063**

**Class dates:**

2/10, 2/17 (virtual via Zoom), 2/24, 3/3, 3/10, 3/17, 3/24, 3/31 (virtual via Zoom), 4/7, 4/14, 4/21, 4/28

**Class language:**

**Spanish**

**Register in advance:**

José Luis Aguirre  
[jaguirre@smcgov.org](mailto:jaguirre@smcgov.org)  
(650) 802-5044



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**BEHAVIORAL HEALTH & RECOVERY SERVICES**





# Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre  
crianza de los hijos

## ¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 12 semanas, que le da a los padres, abuelos y apoderados las herramientas para construir familias unidas y saludables.

**¡Todas las clases son gratuitas!**

**Inscríbese al Parent Project® y obtenga:**

- Recursos para ayudarse a sí mismo y a sus hijos
- Herramientas para mejorar la asistencia en la escuela y el éxito de su hijo(s)
- Consejos para mejorar la comunicación con su hijo(s)
- Estrategias para prevenir el uso de alcohol y drogas
- Herramientas prácticas que trabajan para su familia

**¡Cena y cuidado de los niños incluido!**

*Cuidado de niños limitado a los primeros 20 niños que se inscriban, de 3 a 15 años y que no usan pañal.*

### FECHAS

#### Inicio de clases:

Martes, 10 de febrero de 2025  
5:30 pm – 8:30 pm

**2950 Fair Oaks Ave, Redwood City, CA  
94063**

#### Fechas de las clases:

2/10, 2/17 (virtual a través de Zoom), 2/24, 3/3,  
3/10, 3/17, 3/24, 3/31 (virtual a través de Zoom),  
4/7, 4/14, 4/21, 4/28

#### Idioma de la clase:

**Español**

#### Inscríbese con anticipación:

José Luis Aguirre  
[jaguirre@smcgov.org](mailto:jaguirre@smcgov.org)  
(650) 802-5044



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE